

青見坂

令和2年7月31日
第 3 号
生徒指導部

1 コロナウイルスから身を守れ！～うつらないために・うつさないために～

十勝管内でもコロナウイルス感染者がでてきており、まだまだ油断ができない状態が続いています。夏休みは気分が開放的になるとともに、予防疲れから今までの感染症対策がおろそかになりがちです。もう一度気を引き締めて、コロナウイルスにかからないために、周りの人を守るために感染症対策に取り組みしましょう。



- (1) 手洗い：外出先からの帰宅時や食事前などこまめに手を洗いましょう。
- (2) 健康管理：適度な運動、規則正しい食生活・睡眠を心がけましょう。
- (3) 咳エチケット：他人に感染させないために、マスクの着用などの咳エチケットを徹底しましょう。
- (4) 3密を避ける：密閉空間・密集場所・密接場面を避けましょう。

2 公共の施設・駅でのマナーについて～池高生として自覚をもって

駅や図書館など公共の施設を利用する際には、くれぐれも他の一般客に迷惑がかからないように気をつけてください。大声で話さない。地べたに座らない。歩きスマホをしない。マスクを着用する。など、学校生活でのマナーを公共の場でも守ってください。



3 諸届けについて～手続きを忘れないようにしましょう

アルバイトは届け出が必要です。必ず提出しましょう。届け出は、所定の用紙に記入し保護者の承認を得て、HR担任・生徒指導部に提出して下さい。

4 外出について～充実した夏休みを送るために守りましょう

- (1) 外出時は目的・場所・帰宅時間を家族に伝え、午後10時までに帰宅して下さい。
- (2) 各地で不審者情報が増えています。夜間の外出や一人歩きは危険です。絶対に避けて下さい。
- (3) 未成年者の立ち入り禁止場所（パチンコ店等）への出入りは厳禁です。

5 服装頭髪検査を行います～夏休み明け全校集会終了後

毎年、長期休業中に髪を染色する生徒がいます。髪は1度染めてしまうと、元に戻すことが難しくなります。一度黒く戻してもやがて黒い部分がとれてきます。「夏休みぐらいいいだろう。」という甘い考えで染めることがけっしてないようにしましょう。

6 ネットトラブルについて～ネット依存には気をつけて

夏休み中は夜更かしをし、スマートフォンの明るい画面を見ていることで目がさえてしまい、眠れなくなり、睡眠不足になるという悪循環に陥りやすいです。長時間利用による生活習慣の乱れにはくれぐれも注意してください。

また、SNS利用が増え、事故が起こりやすいのも長期休みの特徴です。SNSを利用する際には「相手を信用しない」「相手は嘘をついているかもしれない」といった警戒を怠らないことがポイントになります。事件にまきこまれないよう気をつけましょう。

