

# 清泉坂

平成28年8月18日  
第 4 号  
生徒指導部

## 規則正しい生活を取り戻そう

### 1 学習について～9月7日（水）から前期期末試験が始まります

長い夏休みも終わりました。気持ちを切り替えて学校生活を送りましょう。  
9月7日（水）からは前期期末試験が始まりますので、8月31日（水）からは部活動・アルバイト禁止期間になり、  
3年次生は進路活動が本格化してきます。欠点科目を抱えることのないよう、計画的に学習を進めていきましょう。

2年次生は職場体験実習があります。池田高校生として一般の方々に多く触れる期間となります。身だしなみを整えることや挨拶をすること、しっかりと会話ができることなどは、すべて進路実現に関わることです。また、一人ひとりの心がけが池田高校への評価につながります。しっかりとした準備をしましょう。

1年次生においても進路実現に向けてしっかりとした学習計画を立てましょう。準備に早すぎることはありません。



### 2 服装・頭髪について～身だしなみは心の様子をあらわします

服装・頭髪検査で指導を受けた人は速やかに正しましょう。再検査は8月23日（火）となっていますが、それ以前に生徒指導部のほうで検査もできますので、改善した人は申し出てください。日常の学校生活においても、池田高校は進路活動に準じた服装・頭髪で過ごすことを念頭において指導しています。池田高校のルールです。ルールは安心・安全・充実した学校生活を守るためには欠かせないものです。少くく問題ない、などという考えはやめてください。

### 3 生活・健康について～命を大切に、体調管理に気をつけよう

生活習慣を元に戻しましょう。夜更かしが続いていた人や昼夜逆転の生活を送っていた人もいます。また、スマートフォンからでるブルーライトには睡眠を妨げる性質があり、睡眠障害の原因にもなっています。体調を崩して進路活動や職場体験実習、期末試験に影響が出ることのないように、しっかりと睡眠時間をとり、体調を整えて、充実した学校生活を送りましょう。



### 4 諸届けについて～手続きを忘れないように

夏休み中に新たにアルバイトを始めた人もいます。アルバイトは学校の許可が必要です。必ず提出しましょう。許可願は、所定の用紙に記入し保護者の承認を得て、HR担任・生徒指導部に提出して下さい。

### 5 登下校時の交通ルールについて～加害者にならないために

徒歩の場合は歩道を歩き、横に広がらないようにしましょう。また、自転車の2人乗りや音楽を聴いたりしながらの運転は交通ルールに違反する行為でもあり大変危険です。信号無視や踏切が降りている時に渡ることも大変危険です。

今話題のポケモンGOなど、携帯電話を操作しながら歩いたり、自転車を運転することは周りの迷惑になる行為ですので絶対にやめてください。

