

# AIM AT WINNER

池田高校スケート部

2号

平成29年8月29日

## ～勝利者を目指せ～

### 池田高校スケート部合宿号N.1～無事終了しました～

例年行っております池田高校スケート部夏季合宿を8月5日～10日の5泊6日の日程で行いました。6日とも天候に恵まれ実りある練習を実施することができました。また、多くの先輩方や関係者のご協力をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。選手一同今シーズンの結果で恩返しできるように更なる練習に励みますので今後ともよろしくお願いいたします。

### 合宿の様子①～今年もメイン練習は自転車でした。

6日間のうち、5日間は自転車を取り入れた練習を行いました。昨年度は、男子240km・女子190kmでした全走行距離も今年は、男女とも300kmと昨年以上の練習ができました。普段ではできない練習を合宿でしたいという思いから計画したメニューでしたが、本当にここまでやれるとは顧問としては思っていませんでした。これだけ練習できた選手はすごいと思うと同時に、多くのサポートをいただいたおかげだと本当に感謝いたします。



男子は、昨年以上にペースアップした練習ができました。最長70kmのコースでも復路は平均40kmを超えるペースでした。



初めてのスケート部合宿に臨んだ1年生女子。6日間で心身共に成長しました。

自転車折り返し地点の更別での写真。今年なぜかこのポーズです

