

# ほけんだより

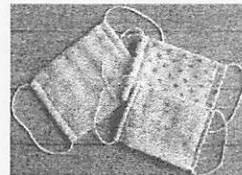
北海道池田高等学校保健室

NO. 6

令和2年 5月18日(月)

## 布マスクが配られました

新型コロナ対策の一つとして、国から学校(生徒・教職員)に対して布製マスクが配布されました。みなさんには、受け取ったマスクを正しく使い、感染拡大防止に取り組んでほしいです。また、長く大切に使うためにも正しく取り扱いください！

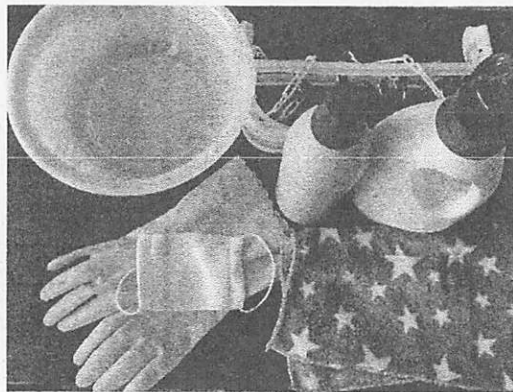


マスクで感染予防と言われている中、不織布マスクが手に入らない状況が続いています。今回配付された布マスクは、洗って繰り返し使えるマスクです。ただし、清潔を保って使うことで感染予防の効果があります。今回は、布マスクの洗い方を紹介します。数少ないマスクを長く使うためにも正しく取り扱いください。

布マスクは1日1回洗うことで、約1ヶ月の利用が可能です！

### 【1、用意するもの】

- ・使用済み布マスク
- ・衣料用洗剤
- ・塩素系漂白剤  
(市販のハイター等)
- ・清潔なタオル
- ・洗面器
- ・ゴム手袋
- ・洗濯ばさみ



### 【2、布マスクを洗濯するときの注意点】

- ・塩素系漂白剤を使用する際は、ゴム手袋を使うこと
- ・なるべく複数のマスクを一度に洗わないこと
- ・洗濯液の飛沫に触れないように処理する
- ・洗濯後は、手を十分に洗うこと



### 【3、布マスクの洗い方】

#### ステップ①「マスクを衣料用洗剤で洗う」

- 1、洗面器に2リットルの水を溜めて、洗剤0.7g(ティースプーン1/2杯)を入れて混ぜます。
- 2、洗面器にゆっくり布マスクを入れて、そのまま10分つけ置きします。
- 3、10分経ったら、マスクを「軽く押し洗い」します。

※マスクの繊維を傷める可能性があるため、「もみ洗い」はしないこと！

- 4、洗面器の水を捨てます。

※洗面器の中の水には、「ウイルス」が含まれている可能性があります。水が飛び散らないように注意しましょう。

- 5、洗面器に新しい水を溜めて、マスクについた洗剤をすすぎます。その後、水をゆっくりと捨てます。

#### ステップ②「マスクを塩素系漂白剤で洗う」

- 6、洗面器に新しい水を溜めて、塩素系漂白剤を入れます。1ℓの水に対して、15mlの塩素系漂白剤(「ハイター」ならキャップ7分目)が目安。

※塩素系漂白剤の成分で皮膚を痛める可能性があるため、必ずゴム手袋を使用してください。

- 7、洗面器にマスクを入れ、そのまま10分つけ置きします。

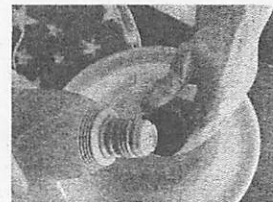
10分経ったら、「軽く押し洗い」します。

- 8、洗面器の水をゆっくり捨て、新しい水を入れてマスクをすすぎます。再度水を捨てて、すすぎを2回行います。(塩素系漂白剤の成分をしっかりと落とすため、ステップ①より多くすすぎます。)

- 9、清潔なタオルでマスクを挟みます。タオルを叩いて、マスクの水分をとります。

- 10、水気が取れたら、マスクを日陰で干します。

※マスクが縮んでしまうので乾燥機は使わずに！  
乾いてからアイロンで形を整えるのがおすすめ！



1日1回の洗濯でマスクの清潔を保ち、長持ちさせましょう！