

# 青見坂

令和2年4月30日  
第 1 号  
生徒指導部

## コロナウイルスから身を守れ！～うつらないために・うつさないために～

十勝ではコロナウイルス感染者が少ないですが、札幌、全国ではいまだ猛威を振るっており、一人ひとりが気をつけて生活しなければならない状況が続いています。来週からGWが始まりますが、コロナウイルスにかからないために、周りの人を守るためにも今できることを頑張りましょう。



- (1) **手洗い**：外出先からの帰宅時や食事前などこまめに手を洗いましょう。
- (2) **健康管理**：適度な運動、規則正しい食生活・睡眠を心がけましょう。
- (3) **咳エチケット**：他人に感染させないために、マスクの着用などの咳エチケットを徹底しましょう。
- (4) **3密を避ける**：密閉空間・密集場所・密接場面を避けましょう。

## 携帯電話の使い方は大丈夫ですか～使用時間には気をつけよう！～



休校期間中は携帯電話を使用する時間が増えてしまっていると思います。携帯電話は**便利であると同時に危険も潜んでいます**。特に個人情報や写真の安易な投稿は被害者になる可能性が高まります。

また、一時の感情で投稿した他人を**中傷するような文章は、他人を傷つけることにつながるだけでなく、自分自身にとってもプラスになることは一つもありません**。以下に主な注意点をまとめました。ルールを守り、自覚を持って使用しましょう。

ネット上に載せてはいけない事例

- 1 **個人を特定できる情報**～個人名（特に漢字でのフルネームはやめましょう）・住所・高校に関する情報（池田高校・IKED・IKD ○年□組△番など）
- 2 **他人を誹謗中傷するようなこと**～トラブルの元だけではなく、他人を傷つけることにつながります。
- 3 **非行事故に関すること**～飲酒・喫煙等の記載は、必ず情報として学校に入ってきます。
- 4 **脅迫的な言葉**～刑事事件になる可能性があります。
- 5 その他～トラブルに巻き込まれる可能性があると思うことは絶対に載せない。

## 4月終わります！～GW明けから再スタート！～

4月8日の入学式・始業式から早1か月がたとうとしています。学校が再開してからもルールをしっかりと守って一日一日を大切に送りましょう。5月からの学校生活において意識して欲しいことをまとめました。



- 1 **携帯電話の使用について**～放課後、歩きスマホや座りながらの使用は厳禁です。マナーを守り使用しましょう。
- 2 **挨拶について**～ポケットに手をいれたまま挨拶するのではなく、**明るく、元気に、爽やかに**挨拶しましょう。元気な挨拶が響き合う学校にしていきましょう。
- 3 **制服のルールを守ろう**～「心のゆるみが服装に出る」という言葉を皆さんも知っていると思います。いつ・誰に見られてもはずかしくない服装で学校生活を送りましょう。女子はスカートの長さにも気をつけて生活してください。