

AIM AT WINNER

池田高校スケート部

1号

平成29年8月2日

～勝利者を目指せ～

池田高校スケート部鍛練期突入～目標達成するために～

4月10日に新入部員12名（男子5名・女子7名）を迎えスタートしたスケート部も早4か月が過ぎ、氷上練習も行う時期となりました。先日行われた全道合宿には9名が参加し、北海道の高校トップの選手と一緒に練習を行い、刺激を受けました。

8月5日からは毎年行っているスケート部合宿が実施されます。今年もハードな練習を計画していますが、「冬笑う」ためにはさけては通れません。多くの方のご協力があって合宿ができることに感謝の気持ちを持ち、充実した合宿にしていきます。8月10日の午前中まで幕別町内を中心に活動しますので、ぜひ選手に激励の言葉をかけていただきたいと思います。



ゴールデンウィークに3月に卒業した先輩（前列両サイド）との記念撮影。今年もおかしなポーズで写真に写りました。

いつも池田高校スケート部のために熱心に講義をしてくれています。ありがとうございます。

今年も栄養講座を実施しています。

～競技成績向上につなげるために～

例年行っていたいております、栄養講座を4月と7月に実施しました。帯広大谷短期大学の佐々木先生には、身体計測や、講義を行っていただきサポートしていただいております。7月の講義では、体重のコントロールのお話をしていただき、選手はもちろん、顧問も大変勉強になりました。スポーツは、「心・技・体」すべてを鍛えなければなりません。その体を鍛えるために欠かせない栄養について学び、競技成績の向上につなげていきます。お忙しい中、佐々木先生には感謝の気持ちでいっぱいです。今後ともよろしく願います。

